

# 第9回 健康と保険の基本講座

美しく健康な体を手に入れる!!  
安心・快適・明るく暮らす!!

こんなお悩み・不安はありませんか？

- 『猫背だね』とよく言われる
- 腰痛・肩こりがツライ
- 呼吸が浅く疲れやすい
- 病気になった時の医療費が心配
- 今の保険の内容がわからない
- 保険の相談、誰にしたらいい？



【開催日】 **2017年6月25日(日)**

【時間】 **10:00~12:00** (9:30 受付開始)

セミナー終了後ご相談賜ります

【会場】 **マロンホール** 2階 A 会議室

小金井市東町 3-7-21

(東小金井駅南口徒歩 5分)

【参加費】 **500円** 【定員】 **20名**

【主催】 ◆**新こがねい整骨院** 担当：林

042-381-1125 小金井市東町 4-3-5

URL : <https://shinkoganei.com>

Email : [info@shinkoganei.com](mailto:info@shinkoganei.com)

◆**株式会社ロムルス** 担当：佐々木

042-316-3501 小金井市中町 1-10-17

URL : <http://www.romluss.com>

Email : [sasaki@romluss.com](mailto:sasaki@romluss.com)

## 第1部

### 『美しい姿勢の作り方 ～猫背編～』

- ・あなたの猫背はどのタイプ？猫背3タイプ
- ・猫背になる原因5つの生活習慣
- ・猫背と腰痛、肩こりの関係
- ・タイプ別に改善！猫背体操♪
- ・呼吸法で猫背改善！！

講師：新こがねい整骨院 院長 林 友幸  
柔道整復師 健康姿勢管理士  
スポーツ活法公認トレーナー  
院内にてバランスセミナー(無料)毎月開催



## 第2部

### 『がん保険選び 13のポイント』

今や2人に1人ががんにかかる時代。多くの保険会社と商品があるなかで、どんながん保険を選べばよいのか？そのポイントを明快に解説します。

講師：株式会社ロムルス 代表取締役 佐々木昭人  
ファイナンシャルプランナー  
週刊東洋経済/PRESIDENT 等執筆多数  
年金セミナー/住宅ローンセミナー実績多数

※お申込み方法・・・FAX、E-mail、またはお電話でお申し込みください。

連絡先は新こがねい整骨院・(株)ロムルスどちらでも結構です。お申込み受付後、会場地図をFAXにてご送付いたします。定員20名を超えた場合はお断りする場合があります。

お申し込みは ➡ FAX : 042-316-3502 TEL : 042-316-3501

セミナーに参加します

お名前	TEL	FAX
-----	-----	-----

ご記入いただいた個人情報は上記セミナー以外には使用いたしません。