

揉んでも治らない!?

肩こり改善&予防法と

がん保険選び13のポイント

ねこ背矯正
無料体験
限定5名

1つでも当てはまる方は
ぜひお越しください!!

- 肩こり・首痛がツライ
- なぜか揉んでも治らない
- ひどい時は頭痛や吐き気がする
- 手が冷える・だるい・しびれる
- 医療保険とがん保険の違いって?
- がん保険の種類は多すぎる
- がん経験者は入れない?



第12回健康と保険の基本講座

【開催日】 2018年10月21日(日)

【時間】 9:30~11:30 (9:20 受付開始)

セミナー終了後ご相談賜ります

【会場】 マロンホール2階A会議室

小金井市東町 3-7-21

(東小金井駅南口徒歩5分)

【参加費】 500円 【定員】 20名

【主催】 ◆新こがねい整骨院 担当: 林

042-381-1125 小金井市東町 4-3-5

URL: <https://shinkoganei.com>

Email: info@shinkoganei.com

◆株式会社ロムルス 担当: 佐々木

042-316-3501 小金井市中町 1-10-17

URL: <http://www.romluss.com>

Email: sasaki@romluss.com

第1部

『脱肩こり・首痛!! 改善&予防講座』

- ・なぜ肩こりは揉んではいけないのか
- ・肩こりの原因5つの生活習慣
- ・姿勢と肩こりの関係
- ・3つのタイプ別に改善!!脱肩こり体操

“肩こり改善!!”解説資料プレゼント

講師: 新こがねい整骨院 院長 林 友幸
柔道整復師 健康姿勢管理士
スポーツ活法公認トレーナー
院内にて健康セミナー開催



第2部

『がん保険選び 13のポイント』

CMも頻りに目にするがん保険。「必要なのはわかるけどどれを選んでよいかわからない」
こんな声をよく聞きます。がん保険の選び方の
ポイントをわかりやすく解説します。

講師: 株式会社ロムルス 代表取締役 佐々木昭人
ファイナンシャルプランナー
週刊東洋経済/PRESIDENT 等執筆多数
年金セミナー/住宅ローンセミナー実績多数

※お申し込み方法・・・お電話またはFAX、E-mailでお申し込みください

連絡先は新こがねい整骨院・(株)ロムルスどちらでも結構です。お申し込み受付後、ご案内状をFAXにてご送付いたします。定員20名を超えた場合はお断りする場合があります。

お申し込みは → TEL&FAX: 042-381-1125 (新こがねい整骨院)

☐セミナーに参加します

お名前	TEL	FAX
-----	-----	-----