

ご家族、お友達と
ご一緒にどうぞ♪

第8回

元気で安心な暮らしのために

健康と保険の基本講座



健康

『美しい姿勢の作り方 ～骨盤編～』

- ・骨盤の役割
- ・美しい立ち姿勢、座り姿勢
- ・骨盤の歪みをチェック
- ・歪みを改善!!骨盤体操

講師：新こがねい整骨院 院長 林 友幸
柔道整復師 健康姿勢管理士
3点バランス療法士 S&D バランスセラピスト



保険

『快適な老後のための 介護の備え』

高齢化・長寿化が加速し、介護への備えの重要性がますます増えています。今回は介護の対策について、住空間の整備と介護費用の準備の両面から解説いたします。

講師：株式会社ロムルス 代表取締役 佐々木昭人
ファイナンシャルプランナー
週刊東洋経済/PRESIDENT 等執筆多数

介護関連工事の専門家に、転倒予防や介護の軽減等を図る、自立支援住宅改修について種類や補助給付制度の解説をしていただきます。



講師：小松建設株式会社 代表取締役 松下岳土
福祉住環境コーディネーター1級
小金井市などで介護関連工事の実績多数

- 【開催日】 2016年 **10月23日(日)**
- 【時間】 **10:00~12:00** (受付 9:30)
セミナー終了後、ご相談承ります。
- 【会場】 **マロンホール 2階A会議室**
小金井市東町 3-7-21 (東小金井駅より徒歩5分)
- 【参加費】 **500円** 【定員】 **限定20名**
- 【共催】 ◆**新こがねい整骨院** 電話:042-381-1125 小金井市東町 4-3-5
メール:info@shinkoganei.com URL:http://shinkoganei.com 担当:林
◆**株式会社ロムルス** 電話:042-316-3501 小金井市中町 1-10-17
メール:sasaki@romluss.com URL:http://www.romluss.com 担当:佐々木



※お申込み方法・・・FAX、E-mail、またはお電話でお申し込みください。

連絡先は新こがねい整骨院・(株)ロムルスどちらでも結構です。お申込み受付後、会場地図をFAXにてご送付いたします。定員20名を超えた場合はお断りする場合があります。

お申し込みは → FAX : 042-316-3502 TEL : 042-316-3501

セミナー参加申込

お名前		TEL		FAX	
-----	--	-----	--	-----	--

※お申し込みの際は、必ずお名前と住所を明記してください。お断りの場合は、お断りの理由を明記いたします。